



ORADEA
CITY RUNNING DAY
18 september 2011

1st
edition

www.oradeacityrunningday.ro

18 SEPTEMBRIE 2011-PIAȚA FERDINAND

REGULAMENT COMPETIȚIE

EVENTIMENT ORGANIZAT DE:

ASOCIATIA CLUBUL SPORTIV XTERRA SPORT BIHOR

Contact: Tel: 0741/616.399, E-mail: info@oradeacityrunningday.ro www.oradeacityrunningday.ro

PROGRAMUL CURSELOR- ORE DE START

Semimaraton- 21 km 5 ture	Start 10:00
Stafeta semimaraton (in 2)- 2x10,5 km 5 ture	Start 10:00
Stafeta firmelor (in 5)- 21 km 5 ture	Start 10:00
Cursa populara- 4, 25 km 1 tura	Start 10:00
Cursa copiilor- 1 km 1 tura	Start 11:30

DESCRIERE TECHNICE

O tura de circuit are lungimea de 4,25 km complet asfaltat si marcat. Tura de circuit va fi parcurs de 5 ori pentru semimaraton, stafeta-semimaraton si stafeta-firmelor si o singura data pentru cursa populara.

DESCRIERE COMPETITIE

1. Zona de START/FINISH-centrul orasului Oradea-Piata Ferdinand, in zona Teatrul de Stat Oradea si restaurantul Bihoreanul (Race Center), inchis circulatiei cu masini in timpul concursului.
2. Traseu semi maraton, stafeta semi maraton, stafeta firmelor si cursa populara

Start: Piața Ferdinand→Str.Iosif Vulcan→Parcul Traian→Str.Mihai Eminescu→ Str. Biczului → Str.Nicolae Jiga →Str.Gheorghe Lazăr → Str.Roman Ciorogariu → Str. Ady Endre → Str.Mihai Eminescu→Str.Nicolae Iorga→ Str.Roman Ciorogariu → Str.Ady Endre → Piața Ferdinand Finish.

3. Traseu cursa copii Carrefour

Start: Piața Ferdinand →Str. Madach Imre→Str.Moscovei→Str. Ady Endre→Piața Ferdinand Finish.

CONDITII DE PARTICIPARE LA SEMIMARATON INDIVIDUAL (21 KM)

1. Varsta minima a alergatorului nu poate fi mai mic de 16 ani, (cei sub 16 ani se pot inscrie numai cu acordul scris al parintelui).
2. Alergatorul sa faca dovada platii taxei de inscriere.
3. Alergatorul trebuie sa aiba asupra sa un act de identitate in original, la ridicarea kit-ului de concurs.
4. Alergatorul va completa o declaratia, prin care este acord sa participe pe propria raspundere, organizatorii nefiind raspunzatori pentru eventuale accidente sau alte prejudicii suferite de alergator in urma participarii la aceasta competitie.

La stafeta semi maraton si stafeta firmelor nu este limita de varsta!

CONDITII DE PARTICIPARE CURSA POPULARA SI CURSA COPIILOR

Cursa populara (4,5 km), este conceputa pentru a incuraja toti amatorii de sport, sa traiasca sanatos si sa iubeasca miscarea in aer liber.

Participantii cursei populare vor putea alerga pentru un scop caritabil.

Proiecte sustinute: Asociatia Down Oradea, Asociatia Caritas Eparhial Oradea, Asociatia S.O.S Autism Bihor si Fundatia Romana pentru Copii, Comunitate si Familie,

Pot participa persoanele cu varsta de peste 13 ani, fara limita de varsta.

Alergatorul trebuie sa faca dovada platii taxei de inscriere de 20 lei, din care 50 % va fi donat proiectului sustinut.

Cursa copiilor (1 km)

La aceasta cursa pot participa copiii cu varsta cuprinsa intre 6 și 13 ani. Copiii cu varsta sub 9 ani vor fi insotiti de un parinte s-au de un adult.

Persoanele cu varsta de peste 13 ani sunt invitate sa participe la cursa populara.

Participarea la cursa copiilor este gratuita.

TAXA DE INSCRIERE

	SEMIMARATON	STAFETA SEMIMARATON	STAFETA FIRMELOR	CURSA POPULARA
Pana pe 16.09.2011	60 lei	120 lei/echipa	250 lei/echipa	20 lei
Intre 17-18.09.2011 (Race Center)	80 lei	160 lei/echipa	350 lei/echipa	20 lei

Taxele de inscriere nu sunt rambursabile .

PACHETE DE INSCRIERE SEMIMARATON

Numar de concurs, inchirierea chip-ului, acces puncte de revitalizare pe traseu (apa, bautura izotonica, fructe, biscuiti sarati, batoane de ciocolata, batoane de cereale) , tricou oficial, asistenta medicala, WC, medalie de finisher, pasta party.

PACHETE CURSA POPULARA

Numar de concurs, tricou inainte de cocurs, medalie de participare la terminarea cursei.

PACHETE CURSA COPII CARREFOUR

Copii participant la cursa copiilor vor primi la terminarea cursei o medalie de participare si un pachet oferit de Carrefour.

POSIBILITATI DE INSCRIERI

1. Pe **site-ul** competitiei www.oradeacityrunningday.ro . Inotita de plata taxei de participare prin transfer bancar / depunere numerar pana in data de *15 septembrie 2011*.

Asociația Clubul Sportiv Xterra Sport Bihor
Oradea, str. Iosif Vulcan, nr. 8, județul Bihor
CIF: 27998620

IBAN: RO53 INGB 0000 9999 0234 0276, BANCA: ING BANK

La detalii vă rugăm specificați "Înscriere Oradea City Running Day" și numele Dvs.

2. **Oradea Plaza** pana in 16 septembrie in zilele *miercuri, joi* intre orele 10-13 si *vineri* 10-13, 17-19.
3. **Zona race center - Restaurantul Bihoreana-Piata Ferdinand**, 17 septembrie 2011 intre orele 14-20 si in ziua competitiei, 18 septembrie 7.30-9.00.

CRONOMETRARE

La probele semimaraton, stafeta semimaraton, stafeta firmelor, cronometrarea timpului va fi cu chip electronic.

Chipul electronic se ridica cu pachetul de inscriere, in zona Race Center –Restaurantul Bihoreana (Piata Ferdinand) sambata 17 septembrie intre orele 14.00-20.00 si duminica 18 septembrie intre orele 7.30-9.00.

Dupa concurs, chipul electronic va fi predat organizatorilor, dupa poarta de sosire, langa punctul de revitalizare Nr.1. La predarea chipului, concurentul va intra in posesia pachetului de sosire.

CLASAMENETE-REZULTATE

Clasamentul oficial va fi disponibil pe site-ul www.oradeacityrunningday.ro pe categorii de varsta.

WC

WC-urile eco vor fi amplasate in zona de race-center si punctual de revitalizare Nr.2.

PUNCTE DE REVITALIZARE

Pe traseu vor exista doua puncte de revitalizare.

Punctul 1 de revitalizare va fi amplasat in apropierea zonei de START/FINISH

Punctul 2 de revitalizare va fi amplasat la km 2,5 dupa linia de start.

La toate punctele de revitalizare, se vor gasi: apa, bautura izotonica, fructe, biscuiti sarati, batoane de ciocolata, batoane de cereale.

PRIM AJUTOR

Punctul de prim ajutor va fi pozitionat in zona de START/FINISH.

PETRECERE PASTA PARTY

Participantii inscrisi la probele de semi-maraton, stafeta semimaraton si stafeta firmelor in data de 17 septembrie intre orele 14-20, sunt invitati la pasta-party la Restaurantul Bihoreana (punct de inscriere competitie). Participantii vor primi in pachetele de inscriere biletele de pasta party.

VEHICULE PE TRASEU

Este interzisa intrarea autovehiculelor pe traseu. Traseul va fi supravegheata de 10 biciclisti. Cei care nu se conformeaza cu prevederile, vor fi pedipsiti conform legii.

LIMITA DE TIMP

La proba de semimaraton limita de timp este de 3 h.

PREMIERE

Premii in bani

Numai participantii la semimaratonul individual vor primi premii in bani.

Semimaraton

Locurile I-III

	Barbati	Femei
Locul I	600 lei	600 lei
Locul II	400 lei	400 lei
Locul III	200 lei	200 lei

Locurile IV-VI

Diplome si premii in produse.

Premii in produse si servicii

Cursele stafeta-semimaraton, stafete-firmelor, cursa populara nu vor dispune de premii in bani, pentru aceste curse organizatorii vor oferi cupe, medalii si premii in produse sau servicii.

DREPTURI DE AUTOR

Prin inregistrare in competitie toti participantii vor autoriza automat organizatorii, inclusiv partenerii, sa foloseasca si sa reproduca orice material continand imagini cu participantii.